

DU BRAUCHST KEIN
HELD SEIN,
UM EINER ZU
WERDEN



Der Erste-Hilfe-TrainingsTruck kommt.

ratiopharm und
die **Johanniter** starten
die Initiative
#10000LebenRetten

in Kooperation mit  **JOHANNITER**

ratiopharm



DU BRAUCHST KEIN
HELD SEIN,
UM EINER ZU
WERDEN

„Ich mache mit, damit es
einen Ersthelfer mehr gibt.“

Trainiere 10 Min. Wiederbelebung nach Herzstill-
stand: gemeinsam **#10000LebenRetten**



DU BRAUCHST KEIN
HELD SEIN,
UM EINER ZU
WERDEN

„Ich mache mit, weil
ich an das Leben glaube.“

Trainiere 10 Min. Wiederbelebung nach Herzstill-
stand: gemeinsam **#10000LebenRetten**

DU BRAUCHST KEIN
HELD SEIN,
UM EINER ZU
WERDEN

„Ich mache mit, damit es
einen Ersthelfer mehr gibt.“

Trainiere 10 Min. Wiederbelebung nach Herzstill-
stand: gemeinsam **#1000LebenRetten**

#10000LebenRetten verfolgt
ein ernstes Ziel.

Darum geht's: **Wiederbelebung** nach **Herzstillstand.**

In Deutschland sterben zu viele Menschen an einem Herzstillstand. 10.000 Leben könnten jedes Jahr gerettet werden, wenn mehr Menschen hinschauen und helfen würden. Deshalb treten ratiopharm und die Johanniter an, 10.000 Leben zu retten.



Da geht mehr:

Nur **40,2%**
Ersthelferquote!

Die Überlebenschance nach einem Herzstillstand beträgt hierzulande gerade einmal 10%. Das liegt ganz entscheidend daran, dass die Ersthelferquote gering ist – obwohl häufig Familienmitglieder oder Bekannte betroffen sind. Eine höhere Ersthelferquote könnte die Zahl der Überlebenden mit Leichtigkeit erhöhen. Und damit 10.000 Leben retten – dreimal mehr, als jedes Jahr im Straßenverkehr sterben.

Der **Erste-Hilfe-TrainingsTruck**
kommt auch in
deine Nähe.



Wiederbelebung nach einem Herzstillstand ist einfach. **Es braucht nur zwei Hände, ein Telefon und jemanden, der sich ein Herz fasst.** Dann können Ersthelfer nichts falsch machen. Falsch ist nur, nicht zu helfen.

Damit das jeder erleben, trainieren und verinnerlichen kann, schicken ratiopharm und die Johanniter den Erste-Hilfe-TrainingsTruck auf große Tour. **Im Truck kann jeder lernen, ein Leben zu retten. In nur 10 Minuten.**



Keine Ausreden mehr: Der Erste-Hilfe-TrainingsTruck bringt das Ersthelfertraining zur Wiederbelebung nach Herzstillstand auch in deine Nähe. In nur 10 Minuten trainierst du auf eine ganz besondere Weise, was im Ernstfall zu tun ist.

Hier erfährst du, wann und wo du die Wiederbelebung nach einem Herzstillstand trainieren kannst:
www.10000LebenRetten.de

Werde auch
du Teil der Initiative!
#10000LebenRetten



Wiederbelebung nach Herzstillstand – so einfach geht's:

1 Atmung prüfen

2 Notruf 112 wählen

3 Wiederbelebung starten

Wie es genau funktioniert, erfährst du im Erste-Hilfe-TrainingsTruck oder auf www.10000LebenRetten.de